



## Dagbegeleiding Carintreggeland DOET

Adres: Kerkstraat 1, 7671 HE Vriezenveen  
telefoon: 088 367 98 46  
e-mail: [db-doet@carintreggeland.nl](mailto:db-doet@carintreggeland.nl)  
Open: maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.00 uur  
Facebook: Carintreggeland Dagbegeleiding Carintreggeland DOET

- *Ieder mens is uniek, daarom ben je welkom zoals je bent*
- *Samen zoeken we naar passende activiteiten en een doel in jouw leven*
- *Jouw levensverhaal en ondersteuningsbehoefte staan centraal*

## Door bezig te zijn grenzen verleggen

In gesprek met jou zoeken we naar activiteiten waardoor jij je persoonlijk kunt ontwikkelen. Je kiest zelf aan welke activiteiten je meedoet. Deze kunnen individueel of in groepsverband plaatsvinden. Door het onderlinge contact kun jij je grenzen verleggen. Hierdoor kunnen mooie vriendschappen ontstaan. Je kunt anderen inspireren en nieuwe uitdagingen aangaan. Een groep enthousiaste vrijwilligers ondersteunt jou en ons daarbij.

## Wat maakt Carintreggeland DOET zo bijzonder?

Carintreggeland DOET vind je in het centrum van Vriezenveen. Waar noaberschap nog hoog in het vaandel staat en (buurt)bewoners nauw bij elkaar betrokken zijn. We leggen de nadruk op zelfredzaamheid, het leggen van sociale contacten en een waardevolle dagbeleving. We bieden gevarieerde en afwisselende activiteiten: creatieve activiteiten (b.v. houtbewerking of handwerken), bewegingsactiviteiten, geheugentraining en gezelschapsspellen. We maken gebruik van diverse vormen van zorgtechnologie. Deze hulpmiddelen ondersteunen jou op het gebied van welzijn en zelfredzaamheid. Omdat we in het centrum zitten is het makkelijk om een 'ommetje' te maken of de wekelijkse markt te bezoeken. Dit biedt ook mogelijkheden om de eigengemaakte producten te tonen en ter verkoop aan te bieden. Je komt hier snel in contact met voorbijgangers en winkelende buurtbewoners. Ook is het mogelijk de omgeving te verkennen op de duofiets met trapondersteuning. Kortom: er zijn veel mogelijkheden om actief te blijven en onder de mensen te komen.

## Nieuwsgierig geworden of meer weten?

Je bent van harte welkom om bij ons binnen te lopen en een kop koffie met ons te drinken.